

VIER TIPS VOOR HET LEVEREN VAN HOOGWAARDIGE REANIMATIE

1 Geef 100-120 compressies per minuut

Door te trage compressies bereikt het bloed de vitale organen niet; als de compressies te snel gaan, kan het hart zich niet met genoeg bloed vullen.



De realtime metronoom van de ZOLL® AED begeleidt hulpverleners bij het toedienen van compressies met de optimale snelheid voor hoogwaardige reanimatie.

2 Compressiediepte van 5-6 cm

Compressies van deze diepte kunnen zuurstofrijk bloed naar het hart en de hersenen transporteren.



AED's van ZOLL bieden realtime spraak- en tekstfeedback, zodat hulpverleners kunnen voldoen aan de richtlijnen voor kwalitatief hoogwaardige reanimatie.

3 Continue reanimatie met minimale onderbrekingen

Borstcompressiefractie meet het aandeel van de totale reanimatietijd die aan compressies wordt besteed. Een borstcompressiefractie van 80% is in verband gebracht met een verbeterde uitkomst.²



AED's van ZOLL hebben een tijdweergave die de duur van de reanimatie weergeeft en een instructie "ga door met reanimatie" wanneer wordt gedetecteerd dat de reanimatie is onderbroken. Om pauzetijden tot een minimum te beperken, analyseert de ZOLL AED 3® het hartritme binnen 3 seconden en kan de ZOLL AED 3 binnen 5 seconden een schok toedienen.

4 Laat de borstkas volledig omhoog komen tussen de compressies

Hierdoor kan het hart zich vullen met zuurstofrijk bloed. Indien de borstkas niet volledig omhoog kan komen vermindert dit de bloedstroom.³



Wanneer een plotselinge hartstilstand toeslaat, stopt het hart. **Helemaal.**

De beste overlevingskans is hoogwaardige cardiopulmonale reanimatie (CPR) waarbij zuurstofrijk bloed door vitale organen wordt getransporteerd totdat een automatische externe defibrillator (AED) beschikbaar is.

Reactietijd is cruciaal.

Voor elke minuut die verstrijkt zonder reanimatie of een schok, daalt de overlevingskans met ongeveer 10%. Met hoogwaardige reanimatie daalt die kans tot 3-4%.¹

Reanimatie is altijd nodig.

Slechts 50% van degenen met een plotselinge hartstilstand heeft in eerste instantie een schok nodig, maar 100% zal hoogwaardige reanimatie nodig hebben om het hart te voorzien van zuurstofrijk bloed dat nodig is om een schokbaar ritme tot stand te brengen.

Alle AED's van ZOLL bevatten geïntegreerde, realtime feedbacktechnologie voor reanimatie die is ontwikkeld om te voldoen aan de aanbevolen ERC-richtlijnen voor hoogwaardige reanimatie.

¹Weisfeldt M, et al. *J Am Coll Cardiol.* 2010; 55(16):1713-20.

²Uppirella AK, et al. *Adv J Emerg Med.* 2020 Winter; 4(1):e8. doi: 10.22114/ajem.v0i0.147

³Monsieurs KG, et al. *Resuscitation.* 2015; 95:1-80. ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-council-guidelines-resuscitation-2015-section-1-executive-summary/fulltext