

Artikelnummer	212069W
Prijs excl. BTW	€ 132,15
Prijs incl. BTW	€ 159,90
Voorraad	op bestelling

Omschrijving

Deze veelzijdige en ultralichte fitness tracker helpt je beter te slapen, slimmer te trainen en de balans in je leven te vinden: het is jouw assistent op weg naar een betere conditie. Het combineert Polar's populairste slimme functies in een stijlvolle en betaalbare fitnesshorloge van topkwaliteit.

Sleep Plus Stages: Slaapregistraties

Een goede slaapkwaliteit is van vitaal belang voor je gezondheid en je gevoel van welbevinden. De slaapregistratiefunctie van Polar Sleep Plus Stages geeft een volledig beeld van je nachtrust - deze houdt automatisch de hoeveelheid en kwaliteit van je slaap bij en toont hoe lang je in elke slaapfase hebt doorgebracht.

Nightly Recharge: Automatische herstelmeting

Herstel van dagelijkse stress speelt een belangrijke rol in prestatieontwikkeling, optimaal functioneren overdag, welzijn en gezondheid. Nightly Recharge is een automatische herstelmeting gedurende de nacht, die laat zien hoe goed je herstelt van de belasting van inspanning en stress van de voorafgaande dag. Zo kun je in je dagelijkse leven optimale keuzes maken om in balans te blijven en je weerstand op peil te houden.

FitSpark: trainingsbegeleiding

Wie heeft er een trainer nodig als je fitnesshorloge je elke dag workout opties geeft? FitSpark trainingsbegeleiding biedt je elke dag verschillende soorten workouts waaruit je een keuze kunt maken. En je volgt ze rechtstreeks vanaf je horloge. Elke dag ontvang je 2 tot 4 workoutmogelijkheden: één die het beste bij je past en 1 tot 3 andere opties om uit te kiezen. De workouts die zijn afgestemd op je fitnessniveau, trainingsgeschiedenis,

herstel en actuele fitheid, zijn gebaseerd op jouw Nightly Recharge-status van de vorige nacht. Je horloge begeleidt je door elke trainingssessie, zodat je je kunt concentreren op waar het om gaat: het plezier van het trainen.

Serene: ademhalingsoefeningen

Als je beter wilt slapen of wilt ontstressen en ontspannen, start dan de Serene ademhalingsoefening op de Polar Unite. Diep ademhalen is een gemakkelijke en efficiënte manier om stress de baas te blijven, veerkracht op te bouwen en je concentratie te verbeteren. De Serene ademhalingsoefening nodigt je uit een moment voor jezelf te nemen om te ontspannen en tot rust te komen. Serene begeleidt je door de hele oefening: de animatie op je horlogedisplay en de trillingsfeedback helpen je om een regelmatig en rustig ademhalingsritme aan te houden. Naast deze 4 hoofdfuncties heeft Polar Unite nog meer te bieden:

- Ultra lange batterijduur
- GPS-verbinding via je telefoon
- Sensorfusietechnologie
- Trainingseffect
- Smart Calories
- Sportprofielen
- Fitness test
- Running programma
- Smartphone meldingen
- Kies uit verschillende kleuren
- Maten: S-L: polsometrek 130-210 mm

Polar op bestelling +/- 5 dagen leveringstermijn.