



<b>Numéro d'article</b>	212113G
<b>Prix HT</b>	280,91 €
<b>Prix TTC</b>	339,90 €
<b>Stock</b>	Plus que 1 en stock

## Description

Polar Ignite 3 est une montre de fitness et wellness élégante qui vous aide à vivre une vie plus énergique. Avec cette montre au poignet, vous bénéficiez jour et nuit de conseils adaptés à votre corps et à votre mode de vie. Commencez la journée du bon pied grâce aux fonctions de suivi du sommeil et à la connaissance de votre vigilance diurne. Cela vous aide à perfectionner une routine du coucher. Bougez avec des suggestions d'entraînement personnalisées et un guidage vocal en temps réel. Affichez les données qui vous intéressent en un coup d'œil sur un écran tactile haute résolution incroyablement clair avec des widgets personnalisables. Et restez toujours connecté grâce aux notifications push. Il est temps de se lever. Ouvrez les yeux pour une analyse complète de la récupération de votre corps pendant la nuit et obtenez une prévision d'alerte pour la journée à venir. - Alarme vibrante: vous réveille tranquillement de votre sommeil sans déranger les autres. - Recharge nocturne: une analyse vous indique le degré de récupération de votre corps pendant la nuit. - SleepWise: Voyez quel effet votre sommeil a eu sur votre niveau d'énergie et de vigilance pendant la journée. Pendant que vous êtes éveillé... Notre corps est plus alerte en fin de matinée ou d'après-midi, et l'air frais et le soleil peuvent faire des merveilles pour une personne. Saisissez votre chance

de sortir et de bouger. - Objectif d'activité: chaque pas et chaque mouvement que vous faites compte... automatiquement. Quel est votre niveau ? - Test de condition physique: il est bon de savoir où l'on commence. Allongez-vous, détendez-vous, et votre forme aérobique sera calculée pour vous. Nous avons du travail à faire. Il n'est pas toujours difficile d'intégrer des exercices dans un emploi du temps chargé. Le début de soirée est en fait un moment idéal pour faire de l'exercice, car votre corps est naturellement prêt à le faire. - FitSpark: Nous avons préparé quelques séances d'entraînement pour vous. Suggestions d'exercices quotidiens adaptés à votre forme physique et à votre niveau d'entraînement. - Guidage vocal: bénéficiez d'un guidage vocal pendant l'entraînement grâce à Polar Flow, via vos écouteurs ou le haut-parleur de votre téléphone. - Plus de 150 de vos activités préférées: Choisissez le sport ou l'activité que vous voulez, quand vous le voulez, et obtenez les outils pour le suivre. Comptez correctement vos calories. - Calories intelligentes: savoir ce que vous êtes autorisé à manger. Vérifiez la quantité totale de calories que vous avez brûlées jusqu'à présent. - Sources d'énergie: décomposons-les. Vérifiez le pourcentage de graisses, de protéines et de glucides que vous avez consommés. Maintenant, vous pouvez vous détendre. Une respiration guidée pour vous aider à calmer votre esprit, votre corps et votre âme. Tu es fatigué? Votre corps indique que vous en avez fait assez pour aujourd'hui. Détendez-vous, relaxez-vous et préparez-vous pour le lit. - Suggestions pour le coucher: Saisissez votre chance. Vous vous souvenez de SleepWise? Cela permet également d'anticiper le moment optimal pour dormir. - Les étapes de Sleep Plus: Vous comptez les moutons, nous calculons votre sommeil. Chaque phase du sommeil que vous traversez la nuit est automatiquement suivi. Rêvons à vos nouvelles montres. Voyez votre propre reflet sur un écran tactile AMOLED incurvé, magnifiquement lumineux, avec des widgets que vous pouvez personnaliser. - Objectif arrondi: une expérience magnifique sans couture. - Écran tactile AMOLED haute résolution: pour des couleurs plus nettes et plus éclatantes. - Écran tactile Gorilla Glass 3.0: extrêmement solide et en même temps très sensible. - Technologie Precision Prime OHR: votre cœur ne ment jamais. 10 LED de différentes longueurs d'onde pour une pénétration plus profonde de la lumière et 4 détecteurs de lumière pour capter la lumière passant à travers vos vaisseaux sanguins - c'est plus que de l'exactitude, c'est de la précision! - Batterie longue durée : se recharge en quelques minutes. Jusqu'à 100 heures d'entraînement en mode économie d'énergie - jusqu'à 30 heures d'entraînement avec un suivi complet du GPS et de la fréquence cardiaque - jusqu'à 5 jours avec une charge en mode montre. - GPS à 2 fréquences : plus précis, avec moins d'interférences dues aux grands immeubles et au mauvais temps. - Processeur rapide : temps d'exposition 2x plus rapide et mémoire RAM interne 7x plus grande par rapport au Polar Ignite 2.

## Spécifications techniques

Dimensions: Largeur 43mm - Longueur 43mm - Épaisseur 9,5 mm Poids: Poids total 35g - Poids total sans bracelet 21g Tour de poignet recommandé: 13,5 - 21cm Affichage: AMOLED - Écran de 1,28 pouces - Écran tactile Caractéristiques: Processeur 192 MHz -

Mémoire vive 5 Mo - Mémoire vive 32 Mo Matériaux: Matériau du boîtier en plastique -  
Matériau du verre Gorilla Glass - Matériau acier inoxydable Résistance a l'eau: Étanche à  
l'eau jusqu'à 30 mètres de profondeur Connectivité: Bluetooth version 5.1 - câble USB  
Batterie: Capacité de 215 mAh - Batterie Li-Pol Langues: Anglais - Allemand - Français -  
Italien - Néerlandais - Norvégien - Espagnol - Portugais - Suédois - Finnois - Danois -  
Polonais - Russe - Turc - Indonésien - Tchèque - Japonais - Chinois - Hongrois - Estonien -  
Slovène